



De timetable van een driedaagse Motivational Interviewing:

Dag 1: 9.00 – 16.30 uur

- Kennismaking
- Ontdekken van je communicatiestijl
- Wat is motivatie en MI / visie op de patiënt/cliënt
- MI-proeverij

10.30 uur Pauze 15 minuten

- Hoe werkt gedragsverandering? Stages of change
- Basis Motivational Interviewing

12.30 uur Lunchpauze 45 minuten

- Energizer
- Uitleg gesprekstechnieken van MI
- Open vragen stellen

14.30 uur Pauze 15 minuten

- Reflecteren
- Doelen stellen

Dag 2: 9.00 – 16.30 uur

- Terugblikken op dag 1
- Vervolg reflecteren
- Bekrachtigen
- Samenvatten
- De vier centrale processen bij MI
- Doelen delen met agendasetting

10.30 uur Pauze 15 minuten

- Ambivalentie uitleg en oefenen

12.30 uur Lunchpauze 45 minuten

- Energizer
- Verandertaal / scoreliniaal

14.30 uur Pauze 15 minuten

- Oproepen van verandertaal
- Doelen stellen

Dag 3: 9.00 – 16.30 uur

- Terugblikken op tweede dag
- Doelen delen met behulp van de vier processen

10.30 uur Pauze 15 minuten

- Werken met weerstand = behoudtaal en wrijving

12.30 uur Lunchpauze 45 minuten

- Oefenen met acteur / of samenvattende oefeningen

14.30 uur Pauze 15 minuten

- Verder met oefen met acteur en casuïstiek
- Hoe verder met het leerproces?
- Uitreiking Bewijs van deelname

De training wordt afgesloten met een schriftelijke en mondelinge eindevaluatie.

Hetty de Laat; januari 2015



HETTY DE LAAT
Groei in communicatie

De Ruiting 3
5296 KE Esch
0411-601347
info@hettydelaat.nl
www.hettydelaat.nl